

Totaal **VERS**

ACTIEKRANT

Je proeft het aan alles.

SEPTEMBER 2026



Handperen
TotaalVERS, per stuk,
Art. nr. 20000708

Week 1 geldig 1 t/m 5 september

0.³⁹



Appel Jonagold
TotaalVERS, per stuk,
Art. nr. 20000476

0.²²

Week 2 geldig 7 t/m 12 september



Kruidenmix
Verstegen, zak 10 g,

Andijvie Art. nr. 95987404

Hutspot Art. nr. 95987394

Zuurkool Art. nr. 95998742

Boerenkool Art. nr. 95987384

1.⁴⁹

Week 3 geldig 14 t/m 19 september



Griekse yoghurt
Elinas, tray 4 x 150 g,

Honing Art. nr. 89000934

Aardbei Art. nr. 89000860

2.⁴⁹

Week 4 geldig 21 t/m 30 september

Senseo

Douwe Egberts, zak 36 stuks,

Classic Art. nr. 95975542

Decafe Art. nr. 95240080

Mocca Art. nr. 95828614

Mild Art. nr. 95975548

7.⁴⁹



AGF

Week 1 geldig 1 t/m 5 september



Handperen
TotaalVERS, per stuk,
Art. nr. 20000708

0.³⁹



Prei
TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20000172

1.⁶⁹



Witte druiven
Pitloos,
TotaalVERS, bak 500 g,
Art. nr. 20001350

1.⁹⁹



Bloemkool
TotaalVERS, per stuk,
Art. nr. 20000115

1.⁷⁹



Broccoli
TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20000120

2.²⁹



Appel Jonagold
TotaalVERS, per stuk,
Art. nr. 20000476

0.²²

Vis, Vlees en Gevogelte

Week 1 geldig 1 t/m 5 september



Hoh gehaktbal

Bergwerff, per kilo,
Art. nr. 31005221

11.⁹⁹

Week 2 geldig 7 t/m 12 september



Paprikaschnitzel

Bergwerff, per kilo,
Art. nr. 31006111

15.⁹⁹

Week 3 geldig 14 t/m 19 september



Visburger

Prei, gebakken,
AMfish, per stuk,
Art. nr. 51002134

1.⁷⁹



Wijtingfilet

Met vel,
AMfish, per stuk,
Art. nr. 51000123

1.⁹⁹

Week 4 geldig 21 t/m 30 september

**Vegetarische
sea stick**

WG-Groep, per stuk,
Art. nr. 40945154

0.⁷⁵



**Vegetarische
saucijs**

WG-Groep, per stuk,
Art. nr. 40945390

2.⁴⁹

**Vegetarische
gehaktbal**

WG-Groep, per kilo,
Art. nr. 40045365

19.⁹⁹



Alle boodschappen

Week 2 geldig 7 t/m 12 september



2.¹⁰



1.⁸⁹



2.²⁹



2.²⁹



2.²⁹



2.²⁹



2.¹⁰

Soep

G'woon, blik 800 ml,

Tomatensoep

Art. nr. 95322200

Kippensoep

Art. nr. 95322150

Champignonsoep

Art. nr. 95322050

Groentesoep

Art. nr. 95322100

Chinese tomatensoep

Art. nr. 95124894

Goulashsoep

Art. nr. 95322820

Erwtensoep

Art. nr. 95323800

Week 3 geldig 14 t/m 19 september



Tuc

LU, pak 100 g,

Naturel

Art. nr. 95535657

Cheese

Art. nr. 95535591

Paprika

Art. nr. 95984102

1.³⁹



Week 2 geldig 7 t/m 12 september



Liga
 Liga, pak 225/245 g,
Evergreen krenten
 Art. nr. 95498120
Milkbreak
melk-aardbei
 Art. nr. 95100517

Week 3 geldig 14 t/m 19 september

Knäckebröd

Wasa, pak 260/400/245/250 g,

Volkoren

Art. nr. 95166720

Vezelrijk

Art. nr. 95237670

Goudbruin

Art. nr. 95237220

Sesam

Art. nr. 95166670



Week 4 geldig 21 t/m 30 september



Chocoladepasta

G'woon, pot 400 g,

Melk

Art. nr. 95449456

Puur

Art. nr. 95334480

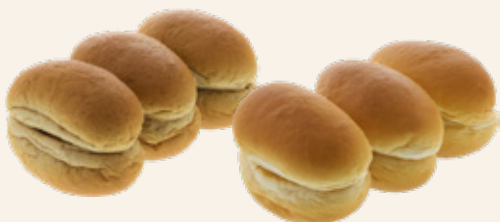
Wit

Art. nr. 95915019

2.45

Brood

Week 1 geldig 1 t/m 5 september



Zacht puntje

Bakkerij Pot, zak 6 stuks,
Volkoren Art. nr. 60000402
Wit Art. nr. 60000302

2.⁸⁵

Week 2 geldig 7 t/m 12 september



Molenbruin

Bakkerij Pot, gesneden,
Art. nr. 60000109

2.⁹⁹

Week 3 geldig 14 t/m 19 september



Slagroompunt

Bakkerij Pot, per stuk,
Art. nr. 60005496

2.⁹⁹

Week 4 geldig 21 t/m 30 september



Kaassnack

Bakkerij Pot, zak 6 stuks,
Kaas Art. nr. 60005106
Ham-kaas Art. nr. 60005120

2.⁴⁹

Diepvries

Week 1 geldig 1 t/m 5 september



Groenten

G'woon, zak 500/800 g,
Broccoli roosjes Art. nr. 95259245
Spruiten Art. nr. 95929220

2.49
1.25

Week 2 geldig 7 t/m 12 september



Fish cuisine Bretagne

Iglo, pak 380 g,
Art. nr. 95920744

5.⁹⁹

Week 3 geldig 14 t/m 19 september



Kipsaté

Mora, bak 160 g,
Mild Art. nr. 95149047
Pittig Art. nr. 95490559

2.⁷⁹

Week 4 geldig 21 t/m 30 september



Appeltaart

14 punten
Millers banket, doos 900 g,
Art. nr. 89022008

8.⁴⁵



Je proeft het aan alles.

LANDVERS | EERLIJKE KOST | ALLE BOODSCHAPPEN

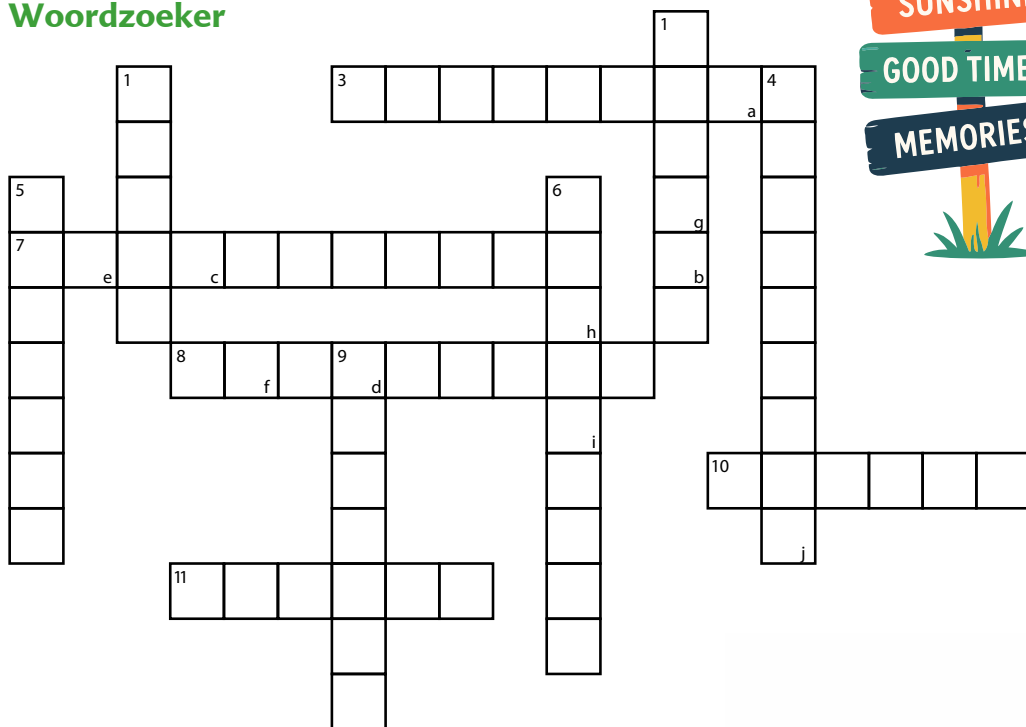
Puzzel pagina

Sudoku

1			8			6	5	
			9	1			2	
	8			5		7		9
							9	
	5	3		4		1	7	
	4							
5		2		9			3	
	9			7	5			
	7	6			2			5



Woordzoeker



Oplossing

a	b	c	d
---	---	---	---

e	f	c
---	---	---

d	a
---	---

g	h	i	a	j
---	---	---	---	---

Horizontaal

3. Soort vlees
7. Gerecht
8. Knolgewas
10. Jaargetijde
11. Langzaam gegaard

Verticaal

1. Steenvrucht
2. Neerslag
4. Maand
5. Hongaars gerecht
6. Koolsoort
9. Rood of wit





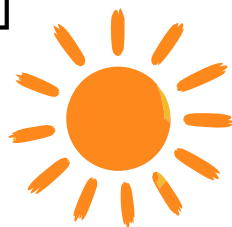
Je proeft het aan alles.

LANDVERS | EERLIJKE KOST | ALLE BOODSCHAPPEN

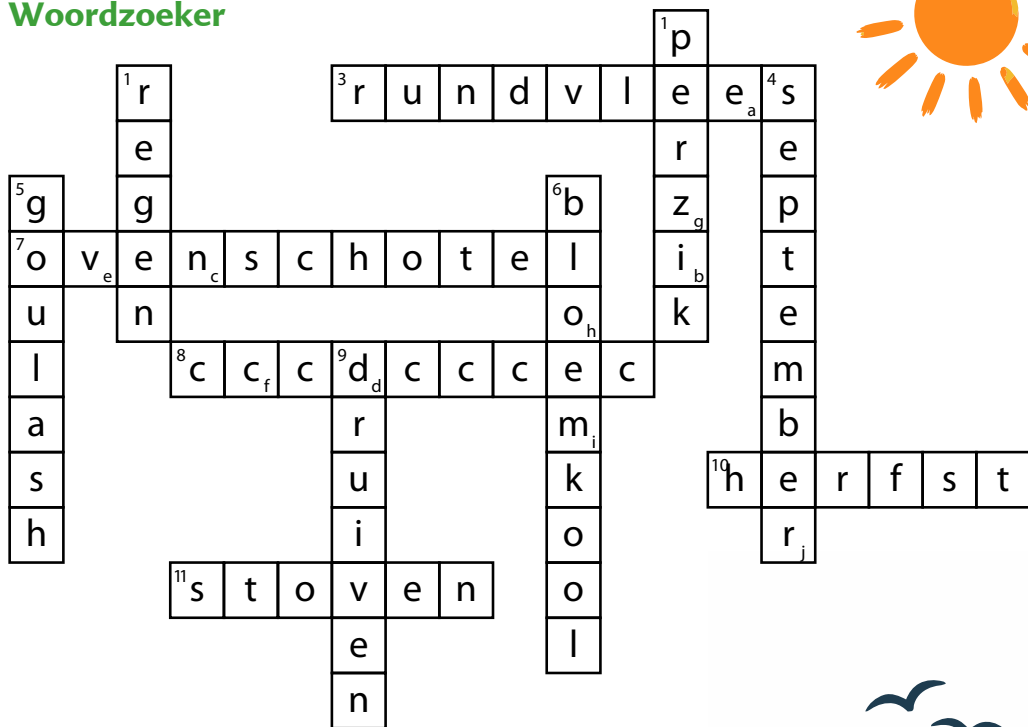
Puzzel oplossing

Sudoku

1	3	9	8	2	7	6	5	4
7	6	5	9	1	4	3	2	8
2	8	4	6	5	3	7	1	9
8	2	7	5	6	1	4	9	3
9	5	3	2	4	8	1	7	6
6	4	1	7	3	9	5	8	2
5	1	2	4	9	6	8	3	7
4	9	8	3	7	5	2	6	1
3	7	6	1	8	2	9	4	5



Woordzoeker



Oplossing

^ae ^bi ^cn ^dd ^ev ^fa ^cn ^dd ^ae ^gz ^ho ⁱm ^ae ^jr

Horizontaal

3. Soort vlees
7. Gerecht
8. Knolgewas
10. Jaargetijde
11. Langzaam gegaard

Verticaal

1. Steenvrucht
2. Neerslag
4. Maand
5. Hongaars gerecht
6. Koolsoort
9. Rood of wit



Alle boodschappen Non-Food

Week 1 geldig 1 t/m 5 september



Allesreiniger
Eucalyptus
G'woon, fles 1,25 l,
Art. nr. 95146263

0.⁹⁹

Week 2 geldig 7 t/m 12 september



Oxi action
Vanish, pot 470 g,
Wit Art. nr. 95321127
Kleur Art. nr. 95321123

8.⁴⁹

Week 3 geldig 14 t/m 19 september



Schermesjes
Wegwerp, dubbel,
Derlon, pak 5 stuks,
Art. nr. 95602336

0.⁷⁵

Week 4 geldig 21 t/m 30 september



Batterijen
Alkaline,
Powerking, pak 8 stuks,
AA Art. nr. 95168747
AAA Art. nr. 95168746

1.⁹⁹

Gekoeld

Week 1 geldig 1 t/m 5 september

Pudding

Mona, bak 450 g,
Dame blanche Art. nr. 10572016
Chipolata Art. nr. 10502241
Griesmeel Art. nr. 10502005
Vanille Art. nr. 10503559

2.⁴⁹



Week 2 geldig 7 t/m 12 september



Mozarella, zak 125 g,
Art. nr. 95932001

Gorgonzola, pak 150 g,
Art. nr. 11050733

Ricotta, pak 100 g,
Art. nr. 95258436

1.99
2.99
1.49

Week 3 geldig 14 t/m 19 september



Zuivelspread
Melkan, kuipje 200 g,
Knoflook/kruiden Art. nr. 95222305
Naturel Art. nr. 95930699

1.³⁰

Maaltijdvoordeel

Spinazie met een gekookt eitje, gekookte aardappelen en witlofsalade

Ingrediënten

Ingrediënt	Per portie
Ei	50 gram (stuk)
Geraspte kaas	35 gram
Frieslander aardappelen	130 gram
Verse spinazie	200 gram
Witlof	50 gram
Elstar appel	50 gram
Rode ui	25 gram
Mayonaise	10 gram
Honing	7 gram
Mosterd	7 gram



 Bereidingstijd: 25 - 35 minuten

Zelf toevoegen

Ingrediënt	Per portie
Water	Scheutje
Citroensap	Scheutje
Olijfolie	Scheutje

1 Aardappelen koken

Schil en halveer de aardappelen. Doe de aardappelen in een pan en voeg water toe tot de aardappelen net onder staan. Breng aan de kook en kook de aardappelen in ongeveer 15 minuten gaar. Giet de aardappelen daarna af.

Meng vervolgens de geraspte kaas door de aardappelen.

2 Ei koken

Doe een eitje in een pan met water en een scheutje citroensap. (Citraensap helpt met makkelijk pellen.) Kook het eitje gaar in 5 tot 7 minuten. Giet daarna het water af en pel het eitje.

3 Witlofsalade bereiden

Was de witlof en appel en snijd beide grof. Pel en snipper de rode ui. Meng in een kommetje de mayonaise, honing en mosterd. Verdun eventueel de dressing met een beetje water naar wens.

Meng de witlof, appel, rode ui en dressing.

4 Spinazie verwarmen

Verwarm een scheutje olijfolie in een koekenpan. Voeg beetje bij beetje de spinazie toe en verwarm deze. Pas op voor aanbranden.

5 Serveren

Serveer de spinazie met een gekookt eitje in partjes en gekookte aardappelen op een verwarmd bord. Serveer de witlofsalade apart in een kommetje.

Eet smakelijk!

Maaltijdvoordeel

Week 3 geldig 14 t/m 19 september



Eieren scharrel

TotaalVERS, doos 10 stuks,
Art. nr. 11060023

4.⁰⁵



Spinazie

TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20000127

4.⁵⁹



Geraspte kaas belegen

Melkan, zak 175 g,
Art. nr. 95972092

3.⁸⁹



Zaanse mayonaisse

Zaanse, tube 200 ml,
Art. nr. 95225550

1.⁸⁵



Appel elstar

TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20000455

1.²¹



Frieslanders

Iets kruiming,
TotaalVERS, zak 2,5 kg,
Art. nr. 20010015

2.⁹⁹



Bloemenhoning

Vloeibaar, knijpfles,
G'woon, fles 350 g,
Art. nr. 95061460

1.⁷⁵



Dijon mosterd

Maille, pot 215 g,
Art. nr. 82164284

2.¹⁹



Witlof (ham)

TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20000222

2.⁵⁰



Uien rode

TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20000154

1.⁴⁹



Geldig 1 t/m 30 september



Besciamella saus

Grand'Italia, pot 400 ml,
Art. nr. 95217466

3.⁶⁹



Farfalle

Grand'Italia, zak 500 g,
Art. nr. 95904307

1.⁹⁹



Sugocasa

Grand'Italia, fles 690 g,
Tradizionale Art. nr. 82033306
Kruiden Art. nr. 82033348
Piccante Art. nr. 82033364

2.⁹⁹



Pesto

Grand'Italia, pot 185/90 g,
Genovese Art. nr. 95928507
Rosso Art. nr. 95194707

3.³⁵



Tortellini

Grand'Italia, zak 220 g,
Art. nr. 95253538

2.⁹⁹



Gnocchi

Grand'Italia, pak 500 g,
Art. nr. 95153945

2.³⁹